



Es gibt für Menschen nichts Besseres als essen und trinken
und geniessen, was er sich erarbeitet hat.

Doch dieses Glück hängt nicht von ihm selbst ab:

Es ist ein Geschenk Gottes.

Prediger 1,24

Geschichte/Buch

Buch: Die Helden im Gemüsegarten

Quelle: U. Stark, C. Ramel, 2011. Die Helden im Gemüsegarten. IKEA Torva Verlag.

Das Buch kann bei Dunja ausgeliehen oder eingescannt als pdf bestellt werden (dunja.dux@se-ma.ch)

Buch: Wie wird aus Körnern Brot

Quelle: A. Erne, 2018. Guck mal: Wie wird aus Körner Brot? Carlsen Verlag, ISBN-13: 9783551251268. Pappbuch mit Klappen, 14 Seiten. bei Weltbild erhältlich (oder bei Dunja ausleihen)

Hinweis: zu diesem Thema gibt es ganz viele verschiedene Kinderbücher für alle Altersgruppen

Vertiefung – Entdecken und Spielen

Im Alltag integrieren:

- Im Garten verschiedene Früchte und Gemüse riechen und / oder probieren lassen.
- Früchte-Ratespiel: «Ich denkä mir ä Frucht/es Gmües, wo du nöd weisch» Was ist rot? Was hat eine Schale drum herum? usw.
- Zvieri zusammenstellen mit Gemüse und Früchten aus dem Garten. Allenfalls ergänzen mit saisonalen Früchten. Fragen dazu stellen, z.B. wie wächst der Apfel, wie schmeckt er, fühlt er sich an, etc.
- Schmecken – Riechen – Fühlen von Gemüse und Früchten: Augen verbinden oder schliessen lassen
- Tontopf oder Eierkarton bemalen und Kresse sähen → Pflege, Ernte und im Salat oder auf Brot verköstigen. Damit der Karton nicht aufweicht mit Frischhaltefolie auskleiden oder zur Sicherheit auf einen Teller stellen.
- Fladenbrot herstellen: vom Korn mahlen bis zum Backen über glühender Kohle
→ Erfahren wie anstrengend und aufwändig es ist, selber etwas herzustellen.
→ Anleitung im Beilageblatt

→ All dies ist in der Natur entstanden. Dank unserer Pflege und der Hilfe von Gott wachsen diese schönen und feinen Pflanzen und Früchte. Dafür sind wir dankbar. Zum Erntedank machen wir ein Fest in der Kirche und lassen die Gaben segnen.

Gedanken für die Eltern:

Wir können unseren Kindern bei dieser Gelegenheit vermitteln, wie schön wir es haben, hier geboren zu sein. Doch viele schätzen dies nicht und werfen viele Esswaren weg, was nicht gut ist.

Auch zum Anlass nehmen mal etwas Unbekanntes oder etwas aus einem anderen Land zu probieren.

Biblischer Bezug

Geschichte in der Bibel: Rettung in der Wüste (2. Mose, 16-17)

Das Volk Israel leidet Hunger in der Wüste. Gott speist sie mit Wachteln und Manna.

Auszug aus der Bibel (Prediger 1,24)

Es gibt für Menschen nichts Besseres als essen und trinken und genießen, was er sich erarbeitet hat. Doch dieses Glück hängt nicht von ihm selbst ab: Es ist ein Geschenk Gottes.

Hier darf sich jeder eigene Gedanken machen wofür wir Gott danken möchten.

Wenn die Kinder nicht so geübt sind ein Gebet zu formulieren, zuerst Gedanken sammeln. Ein Erwachsener fasst sie als Gebet zusammen.

Basteln: → Details auf Beilagen-Blatt

Fensterbilder Äpfel

Ein Fenster gestalten mit selber gebastelten Äpfel und Birnen sowie verschiedenen Baum-Blättern. Als Girlande oder direkt an der Scheibe befestigen.

Lied/ Gebet

Liebe Gott, mer wänd dir danke

The image shows a musical score for the hymn 'Liebe Gott, mer wänd dir danke'. It consists of two staves of music in G major and 3/4 time. The first staff has a treble clef and a key signature of one sharp (F#). The second staff has a treble clef and a key signature of one sharp. The lyrics are written below the notes. The first staff has a 'G' above the first measure and a 'C' above the fifth measure. The second staff has a '4' above the first measure, and 'G', 'D', 'G', 'E', and 'G' above the subsequent measures.

Lie - be Gott, mer wänd dir dan - ke. Al - les, al - les chunnt vo
dir: De blau Him - mel, die schön Är - de, o mer dan - ked, dan - ked dir!

aus: Liebe Gott, du ghörsch mis Lied

*Liebe Gott, mer wänd dir danke,
au mer Mänsche ghöred dir,
und du gisch eus, was mer bruched
o mer danked, danked dir.*

*Liebe Gott, mer wänd dir danke,
alles, alles schunnt vo dir:
Jedes Blüemli, jedes Tierli,
o mer danked, danked dir!*

Ein Tischgebet für ältere Kinder:

Guter Gott
Heute brauchen wir einen schnellen Segen.
Lass ihn über unsere Teller fegen.
Amen.

Quelle: C. Michels. Kindergebete für jeden Tag. St. Benno Verlag GmbH, Leipzig, ISBN 978-3-7462-4899-8. Bei Ex Libris erhältlich.

Fladen-Brot selber herstellen

Material:

- Weizenkörner (gibt's im Claro oder Naturo Dorfladen)
- einen rauen Stein / raue Arbeitsfläche (Steinboden), es können auch zwei Steine genommen werden. Diese sollten möglichst gross und flach sein.
- falls vorhanden geht auch ein Mörser
- Wasser, Salz
- Schale
- Grillrost und Zange

So geht's:

- Zermahle das Getreide mit dem Stein.
Es können verschiedene Steine und Techniken (draufschlagen, quetschen) ausprobiert werden. Die Körner immer wieder zusammenkehren, dann wieder mahlen.
Evtl. noch eigenes Mehl dazu fügen.
- Das Mehl mit Salz und so viel Tropfen Wasser in einer Schale mischen, dass ein Teig geknetet werden kann.
- Einen/mehrere Fladen formen. Backen ihn auf dem Blech im Backofen oder auf einem Grillrost über glühender Kohle im Freien ca. 20 Minuten von beiden Seiten. Das Brot soll beim Draufklopfen hohl klingen, damit es durch ist.



Basteln – Fensterbilder Äpfel

Material:

- Bastelunterlage oder Karton
- verschiedenfarbiges Seidenpapier
- Bastelpapier in rot, grün und braun für Blatt und Stängel
- Schere
- durchsichtige Selbstklebefolie (Migros) oder Laminiergerät und -folie
- Silchfaden
- Klebstreifen
- Baum-Blätter, sammeln und ein paar Tage pressen



So geht's:

- Äpfel, Birnen Grundriss ausschneiden: hier hilft am besten Mami oder Papi. Ev. vorbereiten.
- Von der Klebefolie doppelt so viele Rechtecke in der Grösse der Früchte zuschneiden, wie Früchte gebastelt werden.
- Schutzfolie von der Klebefolie entfernen, klebende Seite nach oben auf die Unterlage legen. An den Ecken ev. mit Klebstreifen fixieren.
- Fruchtrahmen aufkleben. Dann verschiedenfarbige Seidenpapierstücke in die Frucht legen. Stiel und ein Blatt ausschneiden und an der Frucht auf die Folie kleben.
- Anschliessend die zweite Folie aufkleben.
- Mit Laminierfolie: Div. Früchte und Seidenpapierschnipsel zwischen die Folie legen. Dann laminieren.
- Anschliessend die überstehende Folie mit der Schere ausschneiden.
- Gesammelte Blätter zuerst pressen und auch in die Folie legen und ausschneiden oder laminieren.
- Girlande: am Stiel und unten mit dem Locher ein Loch stanzen, Silch einführen und so zu einer Girlande verbinden und aufhängen. Mit den angefertigten Stücken die Fenster dekorieren.



IN EINEM KLEINEN APFEL

Musical score for the song 'In einem kleinen Apfel'. The score is written on three staves in G major (one sharp) and common time (C). The lyrics are: '1. In einem kleinen Apfel, da sieht es lustig aus, es sind darin fünf Stübchen, grad wie in einem Haus.' The chords are: D (first line), A (first line), A (second line), D (second line), D (second line), G (third line), D (third line), A (third line), D (third line).

1. In einem kleinen Apfel, da sieht es lustig aus,
es sind darin fünf Stübchen, grad wie in einem Haus.
2. In jedem Stübchen wohnen zwei Kernlein, schwarz und klein,
die liegen da und träumen vom warmen Sonnenschein.
3. Sie träumen auch noch weiter gar einen schönen Traum,
wie sie einst werden hängen am schönen Weihnachtsbaum.

Quelle: Rachner M., 2006. Es tanzt ein Bi-Ba-Butzemann – meine liebsten Kinderlieder. Esslinger Verlag. ISBN: 978-3-480-22040-3.