

# Anmeldung ökumenische Fastenwoche 19. bis 24. März 2023 in Flawil

Eingeladen sind jene, die vollfasten, teilfasten oder intervallfasten. Aber wir heissen auch jene willkommen, die in dieser Woche nicht aufs Essen verzichten, sondern sich bewusst von etwas anderem „freimachen“ möchten (Genussmittel, Radio hören, TV-Konsum oder einschränkende Gewohnheiten), um stattdessen Raum zu schaffen für wesentliche Fragen des Lebens.

Die Teilnehmenden treffen sich nach Möglichkeit jeden Abend um 19.30 Uhr zu einem gemeinsamen Austausch. Dieses Treffen findet im Unterkapellenraum bei der kath. Kirche statt und dauert ungefähr eine halbe Stunde. Weitere Einzelheiten zur Fastenwoche bekommen Sie nach der Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie.

Rita Knüsel, Erwin Casanova, Markus Schöbi

Name .....

Vorname .....

Adresse .....

E-Mail .....

- Ich werde vollfasten
- Ich werde teilfasten in folgender Form: .....
- Ich hätte gerne Unterlagen zu verschiedenen Formen des Fastens

Ich bin in guter körperlicher und seelischer Verfassung und übernehme die Verantwortung für diese Fastentage.  
Wenn Unsicherheiten oder gesundheitliche Probleme auftreten, konsultiere ich meinen Hausarzt.

Ort, Datum .....                      Unterschrift .....

Anmeldung bis 10. März 2023 an:

Erwin Casanova, Fohlenweg 7, 9230 Flawil • 071 393 40 70 • erwin\_casanova@bluewin.ch



Ökumenische  
Fastenwoche 2023