

VERANSTALTUNG ZUM WELTTAG  
DER SUIZIDPRÄVENTION

# LEBENS- WERTES ALTER

MITTWOCH  
6. SEPTEMBER 2023  
17.30 UHR

MIGROS KLUBSCHULGEBÄUDE  
BAHNHOFPLATZ 2  
9001 ST.GALLEN  
(IM BAHNHOFSGEBÄUDE)  
1. STOCK  
RAUM 122 (HISTORISCHER SAAL)



# LEBENS- WERTES ALTER

6. SEPTEMBER 2023, 17.30 UHR  
ST.GALLEN

Mit einem Fachreferat, einer Podiumsdiskussion und im Austausch mit den Teilnehmenden möchten wir anlässlich des Welttags der Suizidprävention ein weitgehend tabuisiertes Thema aufgreifen. Zugleich soll aufgezeigt werden, welche positiven Auswirkungen eine gute Lebensgestaltung haben kann.

In seinem einführenden Referat wird Dr. med. Thomas Meier zunächst auf das Thema Suizidgefährdung zu sprechen kommen und dann das sinnvolle Gestalten des Alltags im Alter ins Zentrum seiner Ausführungen rücken.

DR. MED. THOMAS MEIER ist Psychiater und Psychotherapeut FMH in Vilters, seit der Pensionierung als Chefarzt der Psychiatrie-Dienste Süd des Kantons St.Gallen noch in eigener Teilzeitpraxis tätig.

Im Rahmen des anschliessenden Podiums werden Erfahrungen aus dem Alltag geschildert und Tipps für das Leben im Alter diskutiert.

Neben dem Referenten nehmen am Podium teil:

JUDITH EISENRING, Leiterin der Geschäftsstelle Tel 143 – Die Dargebotene Hand Ostschweiz und FL

PFR. MARTIN SCHMIDT, Kirchenratspräsident der Evangelisch-reformierten Kirche des Kantons St.Gallen

Moderation: JÜRIG ENGLER, Co-Leiter der Fachstelle Psychische Gesundheit beim Amt für Gesundheitsvorsorge des Kantons St.Gallen

Die rund eineinhalbstündige Veranstaltung wird musikalisch vom Cellisten STEFAN BAUMANN begleitet. Im Anschluss daran bietet sich bei einem Apéro Gelegenheit zum Austausch.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eine Veranstaltung der Suizidpräventionsgruppe St.Gallen.