

da sein

Spirituelle Impulse
aus der Zelle

Exerzitien
im Alltag
Bistum St.Gallen
2023

 Reformierte
Kirchgemeinde
Flawil

 SE
MA
SEELSORGE
EINHEIT
MAGDNAU



st
bistum st.gallen

Was sind Exerzitien im Alltag?

- * Stille suchen
- * Auf das Wort Gottes hören
- * Gott im Alltag entdecken
- * Sich anderen öffnen
- * Allein und gemeinsam unterwegs
- * Gott erfahren

Thema der Exerzitien:

Wiborada von St.Gallen lebte von ca. 885 bis 926. Im Alter von etwa 30 Jahren, entschied sie sich, als Inkusin zu leben. Bis zu ihrer Ermordung lebte sie eingeschlossen in einem türlosen Raum mit zwei Fenstern bei der Kirche St. Mangen. Sie wirkte als Freundin, Beraterin und Fürsprecherin für Äbte, Fürsten, Mönche und die Stadtbevölkerung St.Gallens. Sie blieb mitten in der Stadt den Menschen und Gott zugewandt. Sie verkümmerte nicht an ihrer Lebensform, sondern fand ihre Eigenständigkeit, ihre Bestimmung und ihre Ausstrahlung. **DA SEIN** könnte ihr Motto heissen. Sie war immer da.

Ihrer Vision folgend wurden beim Überfall der Ungarn die Menschen, die wertvollen Handschriften und der Klosterschatz bewahrt. Als erste Frau der Welt wurde sie in offiziellem Verfahren 1047 heiliggesprochen. Wir dürfen heute sagen, dass diese Frau eine Bedeutung wie Niklaus von Flüe hat, aber ihr Erbe und die mehrhundertjährige Spiritualitätsgeschichte der Inkusinnen von St. Gallen erlangten nicht die Würdigung, die ihr gebührte.

Diese Exerzitien nehmen jeden Tag einen Aspekt der Biographie von Wiborada auf und verbinden diesen mit der Suche nach Gott von uns heutigen Menschen. Da Wiborada sehr mit dem Buch der Psalmen lebte, wird jeder Tag von einem Psalmvers begleitet.

Das neue Exerzitienheft ist von einer Illustratorin gestaltet. Es enthält 26 spirituelle Impulse, die von katholischen Seelsorgerinnen und reformierten Pfarrerinnen geschrieben wurden.

Elemente der Exerzitien:

- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zuhause
- Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen
- Gemeinsame Feier in der Kathedrale St.Gallen

Daten:

Donnerstag	26.10.23	20.00 Uhr	Beginn der Exerzitien, Gruppenabend
Donnerstag	02.11.23	20.00 Uhr	Gruppenabend
Donnerstag	09.11.23	20.00 Uhr	Gruppenabend
Donnerstag	16.11.23	18.15 Uhr	Abschluss der Exerzitien in SG

Donnerstag, 16. November 2023, 18.15 Uhr: Pontifikalamt mit Bischof Markus in der Kathedrale St. Gallen. Anschliessend Vorstellung aller Exerziengruppen und Einladung zu Brot und Wein.

Ort: Pfarreizentrum St. Laurentius, Enzenbühlstrasse 20, Flawil

Leitung: Ruth Rohde Ehrat und Richard Böck

Anmeldung bis 15. Oktober: ruth.rohde@se-ma.ch oder 071 393 48 70