

# Exerziten im Alltag 2024



## Was sind Exerzitien im Alltag?

- Stille suchen
- Auf das Wort Gottes hören
- Gott im Alltag entdecken
- Sich anderen öffnen
- Allein und gemeinsam unterwegs
- Gott erfahren

## Thema der diesjährigen Exerzitien

### **SEHNSUCHT!**

*Jeder Mensch sucht. Solange wir leben, suchen wir.*

**In der ersten Exerzitienwoche** werden die menschlichen Grundbedürfnisse thematisiert. Bevor wir die Sehnsucht als Lebenskraft entdecken, kommen wir mit der Bedürftigkeit in Kontakt.

**Die zweite Woche** thematisiert, dass wir davon ausgehen dürfen, dass Gott die Sehnsucht auch kennt. Es ist die Sehnsucht nach Beziehung zu jedem Menschen. Texte aus dem Alten Testament gehen dieser Spur nach.

**Die dritte Woche** schaut darauf, wie Jesus mit der Sehnsucht umgeht. Geschichten aus den Evangelien im Neuen Testament begleiten diese Woche.

Das Bild dieses Flyers und die Bilder, die im Exerzitienheft abgedruckt sein werden, hat Bruder Beat Pfammatter, Kapuzinerkloster Mels, gemalt und zur Verfügung gestellt. Er hat das Thema SEHNSUCHT in Malerei umgesetzt.

## Elemente der Exerzitien

- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zuhause
- Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen
- Gemeinsame Feier in der Kathedrale St. Gallen

## Daten der Gruppenabende, jeweils donnerstags um 20.00 Uhr

- 24. Oktober 2024
- 31. Oktober 2024
- 7. November 2024
- 14. November 2024

## Ort

Flawil, Unterkapellenraum der kath. Kirche St. Laurentius

## Leitung

Ruth Rohde Ehrat, Mark Hampton

## Samstag, 16. November 2024, 17.30 Uhr

### **Pontifikalamt mit Bischof Markus in der Kathedrale St. Gallen**

Anschliessend Vorstellung aller Exerzitiengruppen und Einladung zu Brot und Wein.

## Anmeldung bis 8. Oktober 2024 bei

ruth.rohde@se-ma.ch oder sekretariat-flawil@se-ma.ch