

# Die Fastenzeit bewusst gestalten

dazu finden Sie bei uns verschiedene Impulse und Anlässe

## Impulse

### 7 Wochen JA sagen

Impulse für Paare und Familien, [www.7wochenaktion.de](http://www.7wochenaktion.de)

### Fastenkalender 2025 — Impulse zur Fastenaktion

Kalender liegen in den Kirchen auf

### Weltgebetstag für Erwachsene

7. März, 19.30 Uhr im kath. Pfarreiheim Degersheim

### Ökumenischer Gottesdienst zur Fastenaktion

9. März, 10.15 Uhr in der kath. Kirche Flawil

### Gottesdienste zur Fastenaktion

15. März 17.30 Uhr in Degersheim  
16. März 08.45 Uhr in Wolfertswil  
10.15 Uhr in Flawil



## Anlässe für die Fastenaktion

### Brotaktion

8. März, 08.00 bis 11.00 Uhr vor dem Gemeindehaus Degersheim

### Suppentage

9. März ab 11.15 Uhr im Pfarreizentrum Flawil  
9. März ab 11.15 Uhr in der Turnhalle Magdenau  
15. März ab 11.30 Uhr im Pfarreiheim Degersheim  
13. April ab 11.15 Uhr im Rest. Engel Niederglatt

### Suppenmittage, jeweils Freitagmittag, ab 11.30 Uhr

7. März bis 11. April im Pfarreizentrum Flawil

### Spaghettata

13. April ab 11.15 Uhr im Pfarreizentrum Flawil



## Spirituelles

### Aschermittwoch, Eucharistiefeiern mit Aschenauflegung

5. März in den kath. Kirchen  
9.15 Uhr in Flawil, 19.00 Uhr in Degersheim

### Abendlob

Sonntagabend, 17.30 Uhr in der Kapelle Degersheim  
9., 16., 23., 30. März und 6. April

### Tagundnachtgleiche 20. März

06.00 Uhr, Kirche Wolfertswil, der Sonne entgegen  
unterwegs mit den FG-Frauen, offen für alle  
19.00 Uhr, gemeinsames Frühlingsingen  
mit dem Kirchenchor in der Kirche Degersheim

### Standortbestimmung mit Versöhnungsfeiern

29. März 17.30 Uhr in der kath. Kirche Degersheim  
30. März 08.45 Uhr in der Kirche Niederglatt  
10.15 Uhr in der kath. Kirche Flawil

### 1 Woche gemeinsam fasten

vom 6. bis 11. April in Flawil

### Klang und Stille

18. April, 19.00 Uhr in der kath. Kirche Degersheim



## Für Kinder und Jugendliche

### Kinderweltgebetstag

9. März, 10.15 Uhr in der kath. Kirche Flawil  
anschl. Suppentag

### Chinderfeiern

Chinderchile, 8. März, 10.00 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus Degersheim  
kinderGOTTesdienst, 15. März, 17.30 Uhr in der Kapelle Degersheim  
Ökum. Chinderfiir, 22. März, 9.30 Uhr im Zwinglisaal der ref. Kirche Flawil  
Begegnungsfeier zu Versöhnung, 28. März, 18.30 Uhr in der Kirche Flawil

**Palmsonntag** 13. April, 10.15 Uhr, in den kath. Kirchen Degersheim, Niederglatt und Flawil

**Karfreitag** 18. April in den kath. Kirchen

10.30 Uhr in Flawil, 15.00 Uhr in Degersheim

# Fastenaktion 2025

Die SEMA unterstützt auch dieses Jahr ein konkretes Projekt der Fastenaktion. Das «Projekt Kongo» setzt sich, weitab vom medialen Interesse, für die Bekämpfung der Missstände und Armut in diesem Land ein.



## Armut kennt keine Grenzen – Demokratische Republik Kongo



Die wirtschaftliche Situation in der demokratischen Republik Kongo ist katastrophal. Obwohl das Land über einen grossen Rohstoffreichtum verfügt, zählt es zu den ärmsten Ländern der Welt. Jahrzehntelange Kriege, eine schlechte Regierungsführung und unzureichende Investitionen haben dazu geführt, dass der Kongo eine sehr hohe Armutsquote aufweist. Die **Ernährung der Bevölkerung ist prekär**. Der Klimawandel und die Abholzung der Wälder belasten das Ökosystem zusätzlich. Das Projekt Kongo fördert vor allem die

**Stärkung der Frauen**, die Bildung von Dorfgemeinschaften und die Verbesserung des Saatgutes, um die **Qualität und Quantität der Nahrungsmittel** zu erhöhen.

Detaillierte Informationen über das Projekt finden Sie auf den SEMA-Seiten.



Dieser QR-Einzahlungsschein kann auch mit TWINT gescannt werden.

### Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH16 0900 0000 6001 9191 7  
Fastenaktion  
Action de Carême - Azione Quaresimale  
6002 Luzern

Zahlbar durch


Währung Betrag  
CHF

Annahmestelle

### Zahlteil



Währung Betrag  
CHF

### Konto / Zahlbar an

CH16 0900 0000 6001 9191 7  
Fastenaktion  
Action de Carême - Azione Quaresimale  
6002 Luzern

### Zusätzliche Informationen

9043 - Kongo CD.138375

Zahlbar durch

--	--